

**«Διεθνές Πιστοποιητικό της Vellum στις Βασικές Αρχές
Διατροφής & Διαιτολογίας»**

Vellum Certificate in Basic Principles of Nutrition and Dietetics

Syllabus / Εξεταστέα Ύλη

Vellum Global Educational Services

Έκδοση 1.0



Πνευματικά Δικαιώματα

Το παρόν έγγραφο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Vellum Global Educational Services και όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα και προστατευμένα από την Ελληνική και Ευρωπαϊκή νομοθεσία.

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή του σχετικού εγγράφου, είτε μέρους είτε όλου, χωρίς την έγγραφη έγκριση της Vellum Global Educational Services. Η διάθεσή του επιτρέπεται μόνο ως αυτούσιου και για ενημερωτικούς σκοπούς.

Αποκήρυξη Ευθυνών

Η Vellum Global Educational Services προετοιμάζοντας το παρόν σχήμα πιστοποίησης και διενεργώντας συστηματικούς ελέγχους ώστε να καλύπτει την εγκυρότητα του περιεχομένου του, καμία ευθύνη δεν φέρει για οποιαδήποτε ζημία προκύψει από την χρήση του παρόντος είτε κατά τμήμα είτε κατά όλο.

Το περιεχόμενο του παρόντος είναι δυνατόν να τροποποιηθεί ή καταργηθεί όποτε κριθεί απαραίτητο και χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

Εξεταστέα Ύλη

Η εξεταστέα ύλη ανακοινώνεται στο δικτυακό τόπο της Vellum Global Educational Services, www.vellum.org.gr, ο οποίος είναι και ο μόνος που αναγνωρίζεται από την εταιρεία ως σημείο ενημέρωσης των ενδιαφερομένων.

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή	4
2. Παρουσίαση του πιστοποιητικού	4
2.1 Σκοπός.....	4
2.2. Στοχευόμενη ομάδα	4
2.3. Δομή του πιστοποιητικού	5
3. Δομή και περιεχόμενο της εξεταστέας ύλης	6
3.1 Αντικείμενα αξιολόγησης	6
3.2 Περιεχόμενα εξεταστέας ύλης	6

1. Εισαγωγή

Το πρόγραμμα «Βασικές Αρχές Διατροφής & Διαιτολογίας» αποσκοπεί στο να εμπλουτίσει τις γνώσεις και τις δεξιότητες των επιμορφούμενων οι οποίοι εργάζονται ή σκοπεύουν να εργαστούν στον τομέα της υγείας ή σε τομείς υγειονομικού ενδιαφέροντος.

Στο πρόγραμμα εξετάζονται βασικές έννοιες της επιστήμης της Διατροφής και πώς αυτή μπορεί να συσχετιστεί με παθολογικές καταστάσεις αλλά και με άλλους κλάδους. Επιπλέον, αναπτύσσονται σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τις βιοεπιστήμες που εμπλέκονται με την διαιτολογία όπως η φαρμακολογία, η βιοτεχνολογία κλπ

2. Παρουσίαση του πιστοποιητικού

2.1 Σκοπός

Σκοπός του πιστοποιητικού είναι να αξιολογήσει τις γνώσεις ενός υποψηφίου σε βασικές έννοιες του τομέα της Διατροφής & Διαιτολογίας.

Μετά την ολοκλήρωση και απόκτηση του «Βασικές Αρχές Διατροφής & Διαιτολογίας», ο κάτοχος αυτού θα είναι σε θέση :

- Να ταξινομεί τα θρεπτικά συστατικά σε κατηγορίες
- Να διακρίνει τα μακροθρεπτικά συστατικά και να γνωρίζει τι αποδίδει το καθένα στον οργανισμό
- Να γνωρίζει τα οφέλη της διατροφής στην αθλητική απόδοση
- Να κατανοήσει τι είναι ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός και ποιοι παράγοντες τον επηρεάζουν.
- Να αντιληφθεί ποια είναι η ειδοποιός διαφορά μεταξύ δίαιτας και διατροφής
 - Να κατανοήσει βασικά πράγματα σχετικά με τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ), τις δυσλιπιδαιμίες, τα καρδιαγγειακά νοσήματα (CVD), και τις αναιμιές.
 - Να γνωρίζει απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια & υγιεινή των τροφίμων και ποιες ενέργειες πρέπει να γίνονται για να είναι ένα προϊόν/ τρόφιμο κατάλληλο για κατανάλωση
 - Να είναι εξοικειωμένος με ζητήματα που αφορούν τη σημασία της διατροφής στους κλάδους της Ιατρικής και της Γενετικής

Η απόκτηση των ανωτέρω δεξιοτήτων και του πιστοποιητικού «Βασικές Αρχές Διατροφής & Διαιτολογίας», αποτελούν ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας.

2.2. Στοιχευόμενη ομάδα

Το πρόγραμμα της Vellum «Βασικές Αρχές Διατροφής & Διαιτολογίας» απευθύνεται σε αποφοίτους λυκείου, Πανεπιστημίων ή ΑΤΕΙ που επιθυμούν να αποκτήσουν βασικές γνώσεις σχετικά με τον τομέα της Διατροφής και πώς αυτή σχετίζεται με άλλους κλάδους.

2.3. Δομή του πιστοποιητικού

Τα Αντικείμενα Αξιολόγησης προσδιορίζονται από τις ενότητες, το σύνολο των οποίων αποτελεί την εξεταστέα ύλη, και προσδιορίζουν τις συγκεκριμένες γνώσεις και δεξιότητες που οι υποψήφιοι πρέπει να επιδείξουν για να επιτύχουν στην εξεταστική διαδικασία.

Οι υποψήφιοι, για να προετοιμαστούν πλήρως για τις εξετάσεις, πρέπει να έχουν κατανοήσει πλήρως όλα τα Αντικείμενα Αξιολόγησης και να έχουν αναπτύξει κριτική σκέψη πάνω στα θέματα που έχουν αναλυθεί.

Οι ενότητες που διατίθενται στο πιστοποιητικό «Βασικές Αρχές Διατροφής & Διαιτολογίας» είναι οι παρακάτω :

1. Βασικές αρχές διατροφής
2. Ασφάλεια & Ανάλυση Τροφίμων
3. Κλινική διατροφή
4. Ιατροβιολογικά ζητήματα

Για να πάρει το πιστοποιητικό ο υποψήφιος θα πρέπει να επιτύχει στην εξεταστική διαδικασία πιστοποίησης, με ποσοστό επιτυχίας 70%, στο σύνολό της. Η διάρκεια της εξέτασης είναι 45'λεπτά και το είδος ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.

Στις περιπτώσεις υποψηφίων με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, όπως κάποιες από αυτές αναφέρονται στο Ν.3699/2008 (ΦΕΚ 199Α), η εξέταση διεξάγεται κατά περίπτωση όπως περιγράφεται πιο κάτω.

Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει:

1. Να ενημερώσει έγκαιρα το εξεταστικό κέντρο, για να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες ως προς τον ειδικό εξοπλισμό που ίσως χρειαστεί να προμηθευτεί, για τον δεύτερο επιτηρητή που θα πρέπει να ορισθεί, καθώς και για την εύρεση ή τον ορισμό του κατάλληλου ατόμου που θα λειτουργήσει ως βοηθός/γραφάας, ο οποίος δεν θα πρέπει να είναι ο καθηγητής του τμήματος.
2. Να προσκομίσει βεβαίωση που χορηγείται με γνωμάτευση Υγειονομικής Επιτροπής ή από Κρατικό Νοσηλευτικό Ίδρυμα ή από το αναγνωρισμένο από το Υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο, στην οποία πρέπει να αναγράφεται η πάθηση.

Συγκεκριμένα οι υποψήφιοι:

α. που έχουν σοβαρά προβλήματα ακοής (κωφοί, βαρήκοοι) σε ποσοστό 67% και πάνω εξετάζονται κανονικά με την παρουσία ατόμου που γνωρίζει τη νοηματική μέθοδο για την παροχή οδηγιών και διευκρινήσεων προς τον εξεταζόμενο.

β. που έχουν αδυναμία αντίληψης των χρωμάτων, όλες οι ερωτήσεις που αφορούν σε χρώματα, αναφέρονται και ονομαστικά στο ζητούμενο χρώμα. Για την ορθή απάντηση στην αντίστοιχη ερώτηση οι εξεταζόμενοι επιτρέπεται να χρησιμοποιήσουν τις ετικέτες των χρωμάτων που εμφανίζονται στα αντίστοιχα μενού.

γ.1 που είναι τυφλοί, σύμφωνα με το ν.958/79 (ΦΕΚ 191 Α) ή έχουν ποσοστό αναπηρίας στην όρασή τους τουλάχιστον 67% ή είναι αμβλύωπες με ποσοστό αναπηρίας στην όρασή τους τουλάχιστον 67%, ή

γ.2 έχουν κινητική αναπηρία τουλάχιστον 67% μόνιμη ή προσωρινή που συνδέεται με τα άνω άκρα, ή

γ.3 πάσχουν από σπαστικότητα των άνω άκρων, ή

γ.4 πάσχουν από κάταγμα ή άλλη προσωρινή βλάβη των άνω άκρων που καθιστά αδύνατη τη χρήση τους για γραφή, ή

γ.5 παρουσιάζουν ειδικές μαθησιακές δυσκολίες όπως δυσλεξία, δυσγραφία, δυσσαριθμσία, δυσαναγνωσία, δυσορθογραφία και

γ.6 παρουσιάζουν το φάσμα αυτισμού,

εξετάζονται σε ξεχωριστή αίθουσα με τη βοήθεια βοηθού/γραφέα. Ο βοηθός/γραφέας διαβάζει τις ερωτήσεις και πληκτρολογεί τις απαντήσεις του εξεταζόμενου.

Σημείωση: Οι υποψήφιοι της περίπτωσης γ.1 αν δεν υπάρχει εγκατεστημένο ειδικό λογισμικό (Screen Magnification Software) μπορούν να χρησιμοποιήσουν επίσης από τα Βοηθήματα των Windows τον Μεγεθυντικό Φακό. Σε όλους τους υποψηφίους παρέχεται επιπλέον χρόνος εξέτασης 30 λεπτών και αν χρειαστεί μικρό διάλειμμα.

3. Δομή και περιεχόμενο της εξεταστέας ύλης

3.1 Αντικείμενα αξιολόγησης

Τα Αντικείμενα Αξιολόγησης προσδιορίζονται από τις ενότητες, το σύνολο των οποίων αποτελεί την εξεταστέα ύλη, και προσδιορίζουν τις συγκεκριμένες γνώσεις και δεξιότητες που οι υποψήφιοι πρέπει να επιδείξουν για να επιτύχουν στην εξεταστική διαδικασία.

Οι υποψήφιοι, για να προετοιμαστούν πλήρως για τις εξετάσεις, πρέπει να μπορούν να ικανοποιήσουν όλα τα Αντικείμενα Αξιολόγησης. Κατά την εξεταστική διαδικασία όμως, μπορεί να μην εξεταστούν απευθείας όλα τα Αντικείμενα Αξιολόγησης.

3.2 Περιεχόμενα εξεταστέας ύλης

Ενότητα 1: Βασικές Αρχές Διατροφής

- Θρεπτικά Συστατικά
- Διατροφική Κατάσταση
- Αθλητισμός & Διατροφή
- Παχυσαρκία & Μεταβολισμός

Ενότητα 2 : Ασφάλεια & Ανάλυση Τροφίμων

- Έλεγχος Τροφίμων
- Γενική Χημεία
- Μίγματα & Διαλύματα
- Ενεργειακή αξία τροφίμων
- Βιοχημεία

Ενότητα 3 : Κλινική Διατροφή

- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Δυσλιπιδαιμίες
- Καρδιαγγειακά Νοσήματα
- Αναιμίες

Ενότητα 4 : Ιατροβιολογικά ζητήματα

- Ανατομία – Φυσιολογία ορμονικού συστήματος
 - Κλινικές καταστάσεις ορμονικού συστήματος
 - Παθήσεις ΓΕΣ
 - Φαρμακολογία
 - Γενετική & Βιολογία
-